

REGULAMIN BIEGU

Inwazja Morsów 2018

- Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Morsy Turek.
- Dystans biegu – ok 4 km
- Start i meta: Przystań nad Zbiornikiem Przykona.
- Nawierzchnia – kostka, asfalt, dukt leśny, plaża.
- Ideą biegu jest propagowanie zdrowego trybu życia, hartowania organizmu w zimnie, promocja walorów turystycznych okolic Zbiornika Przykona.
- Impreza nie ma na celu rywalizacji. Każdy z uczestników jest jednocześnie zwycięzcą.
- Bieg nie jest imprezą komercyjną.
- Od uczestników nie pobiera się opłaty startowej.
- Uczestnicy startują jedynie w szortach – mężczyźni. Kobiety w szortach i minimalnym zakryciu tułowia lub strój kąpielowy. Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu, oczywiście istnieje możliwość biegania na boso, jednak na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w Biegu Morsa.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Organizator zapewnia przewodnika trasy biegu
- Zapisy na bieg dokonywane są na miejscu w dniu imprezy.
- Start biegu godz. 11:45
- Podpisywanie oświadczeń od godziny 10.00 do 11.00
- Po biegu zapraszamy do kąpiele, na ognisko i ciepły poczęstunek.

REGULAMIN

Marszu Nordic Walking

Inwazja Morsów 2018

- Organizatorem marszu jest Stowarzyszenie Morsy Turek.
- Dystans marszu – ok 3 km
- Start i meta: Przystań nad Zbiornikiem Przykona.
- Nawierzchnia – kostka, asfalt, dukt leśny, plaża.
- Ideą marszu jest propagowanie zdrowego trybu życia, hartowania organizmu w zimnie, promocja walorów turystycznych okolic Zbiornika Przykona.
- Impreza nie ma na celu rywalizacji. Każdy z uczestników jest jednocześnie zwycięzcą.
- Marsz Nordic Walking nie jest imprezą komercyjną.
- Od uczestników nie pobiera się opłaty startowej.
- Uczestnicy startują w stroju sportowym z kijkami do nordic walking
- Uczestnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w marszu.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników marszu.
- Organizator zapewnia przewodnika trasy marszu
- Zapisy na marsz dokonywane są na miejscu w dniu imprezy.
- Start marszu godz. 11:45
- Podpisywanie oświadczeń od godziny 10.00 do 11.00
- Po marszu zapraszamy do kąpieli, na ognisko i ciepły poczęstunek.